

AUSGABE 02

D EUR 10,90 • A EUR 11,90 • CH CHF 20,00



LEISTUNGSLUST

FACHZEITSCHRIFT FÜR SPORT- UND FITNESS-TRAINER

VON DEN
MACHERN DER

pt

WENN SCHMERZ DEN LAUFSPASS KILLT.



Juni
2016



Precor: brandneues Spinning Erlebnis

Auf der FIBO 2016 präsentierte Precor zum ersten Mal auch die drei neuen, in Kooperation mit Spinning® entwickelten, Spinner® Bikes. Die Bikes kombinieren Fertigungs- und Ingenieursqualität sowie den bewährten Precor Kundenservice mit dem Know-How und dem guten Ruf von Spinning®. Der Spinning® Raum auf dem Precor Messestand zog mit seinen Live-Shows bei mitreißender Musik die Besucher in den Bann des Spinning® Spirit. Ebenfalls neu: das modulare Studiosystem QueenaxTM.

Weitere Informationen: www.precor.com



Foto: Precor

figurscout: Abnehmen mit System

Mit figurscout können Trainer ihren abnehmwilligen Kunden kompetent helfen. Beratung zur richtigen und angepassten Ernährung in Kombination mit professioneller Trainingsanleitung ist der Schlüssel zum Erfolg. Die Ernährungsberatung des Konzepts figurscout beruht auf dem Prinzip von „Leichter leben in Deutschland“, das bereits mehr als 10 Jahren angeboten wird. Das Konzept ist alltagstauglich und erfordert keine radikalen Veränderungen. Ziel ist eine geschickte Ernährungsumstellung. Kunden erhalten einen individuell zusammengestellten figurplan mit leckeren Rezepten. Dabei werden der Kalorienverbrauch, der Abnehmwunsch und die besonderen Vorlieben berücksichtigt.

Weitere Informationen: www.figurscout.de



Foto: figurscout

Lanista Trainingssoftware jetzt mit Schnittstelle zur Studioverwaltung

Die MP Sports Coaching & Consulting GmbH, Hersteller der ganzheitlichen Trainingssoftware Lanista, realisiert mit M.A.C. Centercom, einem der führenden Anbieter unter anderem von Mitgliederverwaltungssoftware in der Fitnessbranche, eine gemeinsame Schnittstelle beider Systeme. Studiobesitzer können so ihre Prozesse bezüglich Mitgliederbetreuung und -verwaltung optimieren. Damit reduziert sich der Betreuungsaufwand von

Mitgliedern, der Service gegenüber den Kunden verbessert sich.

Weitere Informationen: www.lanista-training.com

