



## PRESSEMITTEILUNG

### Lanista digitalisiert extrafit Beweglichkeitsgeräte

München, 14.12.2016 - Die MP Sports Coaching & Consulting GmbH, Hersteller der ganzheitlichen Trainingssoftware Lanista, und der Hersteller von Faszien- und Flexibilitätsequipment, extrafit, ermöglichen Kunden ab sofort Übungsvideos und Trainingspläne Online abzurufen.

Durch die Zusammenarbeit der Softwarefirma und dem Gerätehersteller haben nun alle Studiobetreiber die Möglichkeit, individuelle Trainingspläne mit Fitnessgeräten von extrafit zu erstellen und Mitgliedern auf ihrem Smartphone für das Training zur Verfügung zu stellen. Gleichzeitig bieten extrafit und Lanista über einen Workout-Channel (<http://workout.lanista-training.com/extrafit>) eine Übersicht von Trainingsplänen mit Videos, für die Ausführung möglicher Übungen an den Geräten, für Studiobetreiber und Trainierende an.

Werner Jaschke, Geschäftsführer extrafit,: „Die vielseitige Nutzung und die korrekte Ausführung der Übungen an unseren Geräten ist uns sehr wichtig. Gleichzeitig wollen wir mit der Zeit gehen und unseren Kunden und deren Mitgliedern digitale Möglichkeiten im Einsatz unserer Geräte zur Verfügung stellen. Wir freuen uns, das mit Hilfe von Lanista tun zu können, da sie uns die besten Möglichkeiten dafür bieten.“

#### **Kontakt für Journalisten:**

MP Sports Coaching & Consulting GmbH  
Belgradstraße 6/RG  
80796 München  
Tanja Leutschacher (Ansprechpartner Presse)  
phone: +49 (0)89 - 33 09 39 22  
mobile: +49 (0)173 - 51 64 964  
web: [www.lanista-training.com](http://www.lanista-training.com)  
email: [tl@lanista-training.com](mailto:tl@lanista-training.com)

Extrafit Innovation GmbH  
Blumenstr. 17  
74343 Sachsenheim

phone: +49 (0)7147 - 14635  
web: [www.extrafit.net](http://www.extrafit.net)

# ÜBER UNS

- Lanista (MP Sports Coaching & Consulting GmbH) ist die erste ganzheitliche Trainingssoftware, die es ermöglicht, dass Fitnessstudios, Physiotherapeuten, Personal Trainer und Coaches über eine Trainings-App mit ihren Kunden/Patienten in permanenten Kontakt stehen können. Sie besteht aus drei Modulen, die miteinander vernetzt sind: Studio-Betreiber verwalten und kontrollieren mit dem Control Center am PC die Einstellungen und Statistiken, sowie die Betreuungsautomatismen für die Mitglieder. Trainer, Coaches und Therapeuten haben mit der Trainer-Software alle Kunden- und Trainingsdaten im Blick. Über eine Smartphone Trainings-App bleiben Sportler auch außerhalb des Studios mit ihren Trainern immer in Verbindung. Außerdem können sie auf eine Datenbank mit über 1.000 Übungsvideos zugreifen, die auch über QR-Codes an den Fitnessgeräten auf der Trainingsfläche abrufbar sind.
- Die MP Sports Coaching & Consulting GmbH wurde 2012 gegründet. Unter der Führung des Sportwissenschaftlers Immanuel Schmötzer und des Informatikers Rafael Diaz entwickelt das Unternehmen seither IT-Lösungen im Sport und Gesundheitsbereich. Anspruch dabei stets ist eine multi-perspektivische Sicht (daher MP Sports) zu bewahren, und zugleich smarte und einfache Lösungen mit hoher Praxisnähe zu präsentieren. Auch heute stehen die beiden Gründer noch an der Spitze eines Teams, welches nach transparenten, fairen und innovativen Lösungen strebt.